










ГРИПП ИЛИ ОБЫЧНАЯ ПРОСТУДА?



Признаки болезни	ОРЗ	ГРИПП
 <p>Начало болезни</p>	<p>Постепенное</p>	<p>Обычно резкое, некоторые даже могут назвать час, когда почувствовали, что заболевают</p>
 <p>Температура</p>	<p>Повышается постепенно и незначительно, редко бывает выше 38,5С.</p>	<p>Буквально за несколько часов может подскочить до 39-40 градусов и даже выше. Высокая температура держится 3-4 дня</p>
 <p>Симптомы интоксикации</p>	<p>Общее состояние обычно не страдает</p>	<p>Резко нарастают озноб, обильное потоотделение, головная боль, светобоязнь, головокружения, ломота в мышцах и суставах</p>
 <p>Насморк</p>	<p>Есть и весьма обильный. Часто преобладает над другими симптомами</p>	<p>Обычно не бывает. Часто лишь небольшая заложенность носа, которая появляется ко второму дню болезни</p>
 <p>Боль в горле, покраснение</p>	<p>Почти всегда сопровождает простуду, потому как идет активное воспаление слизистых оболочек носоглотки</p>	<p>В первые дни болезни не всегда. Обычно бывают заложены задняя стенка глотки и мягкое небо</p>
 <p>Кашель, ощущение дискомфорта в груди</p>	<p>Часто отрывистый, сухой, который проявляется с самого начала заболевания, боли в груди отсутствуют</p>	<p>На 2-е сутки болезни возникает мучительный кашель, боль за грудиной по ходу трахеи</p>
 <p>Чихание</p>	<p>Очень часто</p>	<p>Бывает редко</p>
 <p>Покраснение глаз</p>	<p>Редко, при сопутствующей бактериальной инфекции</p>	<p>Довольно частый симптом</p>
 <p>Астенический синдром (слабость)</p>	<p>Во время болезни слабость есть, но после выздоровления незначительна и быстро проходит</p>	<p>Утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность и бессонница могут сохраняться на протяжении 2-3 недель после окончания болезни</p>